



Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Станция юных туристов г. Челябинска»

Принята на заседании
педагогического совета
от «31» августа 2021 г.
Протокол № 1



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБУДО
«СЮТур г. Челябинска»

Ю.В.Кондратенков

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА**

туристско-краеведческой направленности

**«Введение в спортивное
ориентирование»**

Возраст обучающихся: 9 - 16 лет

Срок реализации: 4 года

Автор-составитель:

Гуревич Лариса Вячеславовна,
педагог дополнительного образования

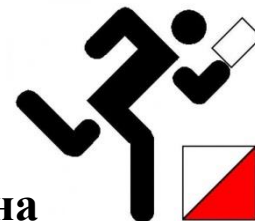


Челябинск 2021 год

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА**
туристско-краеведческой направленности



**«Введение в спортивное
ориентирование»**



Педагог: Гуревич Лариса Вячеславовна

Программа «Введение в спортивное ориентирование» (по профилю – спортивный туризм) направлена на формирование знаний, умений и навыков в спортивном ориентировании. Во время учебного процесса учащиеся овладеют набором знаний, умений и навыков по ориентированию на местности, обеспечению безопасности при ориентировании на местности, личной гигиене юного ориентировщика, основам здорового образа жизни и закаливанию. В процессе реализации программы воспитанники принимают участие в соревнованиях по спортивному ориентированию. В ходе реализации программы планируются подготовительные и контрольные соревнования, основными целями которых являются контроль за эффективностью данного тренировочного этапа, приобретение соревновательного опыта и повышение эмоциональности тренировочного процесса, и дальнейшее повышение спортивного мастерства и выполнения спортивных разрядов.

Возрастной диапазон: программа рекомендована для учащихся в возрасте от 9 до 16 лет.

Цели и задачи: содействие всестороннему, гармоничному физическому развитию и укреплению здоровья учащихся.

Продолжительность обучения: 4 года.

Форма обучения: очная.

Адрес места проведения занятий: Свердловский пр-т, 24
МБОУ «СОШ № 137 г. Челябинска»