



Муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования  
«Станция юных туристов г. Челябинска»

Принята на заседании  
педагогического совета  
от «31» августа 2021 г.  
Протокол № 1



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБУДО  
«СЮТур г. Челябинска»

Ю.В.Кондратенков

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА

туристско-краеведческой направленности

«Спортивный туризм»

Возраст обучающихся: 11 - 18 лет

Срок реализации: 7 лет

Автор-составитель:

Осипова Александра Борисовна,  
педагог дополнительного образования



Челябинск 2021 год

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА**  
туристско-краеведческой направленности



**«Спортивный туризм»**



**Педагог: Осипова Александра Борисовна**

Общеобразовательная общеразвивающая дополнительная образовательная программа «Спортивный туризм» (по профилю - спортивный туризм) направлена на обучение основам туристской подготовки, элементам техники и тактики спортивного туризма, создание эффективной системы подготовки учащихся для получения спортивных разрядов по туризму, туристских и спортивных навыков. В результате освоения программы обучающиеся будут знать вопросы формирования привычек здорового образа жизни, правила обеспечения безопасности походов и путешествий, основы медицинских знаний и правила оказания первой доврачебной помощи, научатся составлять план путешествия и разрабатывать маршрут, ориентироваться в незнакомой местности при помощи карты, компаса, по местным предметам, солнцу, часам, выбирать место для привала, оборудовать его для ночлега, ставить палатку, разводить костёр, готовить на нём пищу, изготавливать простейшее туристское оборудование.

**Возрастной диапазон:** программа рекомендована для учащихся в возрасте от 11 до 18 лет.

**Цели и задачи:** формирование всесторонне образованной и развитой личности средствами туризма, через познание окружающей среды и самого себя.

**Продолжительность обучения:** 7 лет.

**Форма обучения:** очная.

**Адрес места проведения занятий:** Свердловский пр-т, 24  
МБОУ «СОШ № 137 г. Челябинска»